



Jesličky

ZÁSADY SPOKOJENÉ ADAPTACE dítěte do jesliček – dětské skupiny

Nástup do „jesliček“ - dětské skupiny je pro dítě i rodinu zásadní životní situace - první socializace dítěte v dětském kolektivu bez rodiče. Proto je dobré na tuto skutečnost sebe i dítě připravit. Hlavním mezníkem pro adaptaci dítěte do jesliček je pozitivní a pevný postoj rodiče/rodičů. Rodiče je ten, který dává sílu a důvěru dítěti.

CO POTŘEBUJE DÍTĚ OD RODIČE:

- Podporu
- Pochvalu
- Jistotu
- Bezpečí
- Pozitivní a jistý přístup ze strany rodičů

CO POTŘEBUJE RODIČ ZE STRANY NÁS PROVOZOVATELE:

- Důvěru
- Příjemný a otevřený přístup
- Znalost podmínek
- Podporu

CO POTŘEBUJE DÍTĚ ZE STRANY PROVOZOVATELE (Jesliček):

- Podporu
- Příjemné prostředí (rodinné)
- Bezpečí
- Pochvalu
- Stabilitu
- Individuální přístup

Individuální postup při adaptaci Vašeho dítěte je potřeba vždy konzultovat s hlavní chůvou (pečující osobou). **Zásadou spokojené adaptace dítěte je upevnění se rodiče ve svém rozhodnutí začít s docházkou dítěte v jesličkách – dětské skupině. V minulosti se nám již několikrát stalo, že dítě bylo na docházku připravené, ale rodič nikoliv.**



Jesličky

1. Jistá míra obav, strachu je u dítěte batolecího věku zcela v pořádku a svědčí o dostatečném naplňování jeho potřeb ze strany rodičů a také citové vazbě k nim.
2. Pokud plánujete nástup dítěte do jesliček, neplánujte současně pokud možno příliš mnoho dalších významných změn v životě (např. nástup do zaměstnání v úplně stejném termínu – doporučujeme časovou rezervu 1 měsíc)
3. Na nástupu dítěte do jesliček doporučujeme s časovým předstihem (1 měsíc minimálně) ještě před samotným zahájením docházky.
4. Věnujme podobný čas i sobě, i my rodiče se potřebujeme na tuto změnu dostatečně připravit a své rozhodnutí vnímat jako správné.
5. Adaptace dítěte je individuální proces, každé dítě si může zvykat různou dobu, překonávat různé počáteční potíže. Adaptační období může trvat až 3 měsíce, proto doporučujeme vždy pravidelnou docházku dítěte.
6. Je důležité vnímat změny v chování dítěte, komunikovat s dítětem, protože ne každé dítě reaguje na odloučení a stres pláčem. Doporučujeme všechny příjemné i nepříjemné situace řešit otevřeně přímo s pečující osobou a nebát se požádat o radu či pomoc.
7. Základem zvládnutí adaptačního období je intenzivní komunikace rodiny a pracovníků jesliček – dětské skupiny, zpětná vazba a hledání individuálního řešení. Proto se, prosím, neobávejte sdělit své obavy, poznatky či nově vzniklé situace v období adaptace – jen díky této spolupráci bude možné adaptaci dítěti usnadnit!
8. Srovnávání dítěte s jinými dětmi adaptační proces spíše komplikuje. Pokud chcete srovnávat, pak je dobré v rovině časové – např. jak moje dítě zvládalo první dny docházky, jak zvládá docházku po měsíci, v čem se posunulo, co ještě přetrvává atd.

Velice moc děkujeme za Vámi projevenou důvěru
a těšíme se na společné chvíle v našem zařízení společně s Vašimi dětmi.

Věřte, že vytváříme zařízení s rodinnou atmosférou, kde Vaše děti budou spokojené a šťastné!!!

Bc. Lenka Bečková
ředitelka