

Příchod nového člena rodiny je obrovskou radostí pro celou rodinu. Kromě potěšení z nového života s sebou však přináší i celou řadu nových povinností a náležitostí nejen v běžném každodenním životě, ale také v oblastech právních, finančních a sociálně - psychologických. Příručka poskytuje stručný přehled záležitostí a situací, s nimiž se každý rodič na MD/RD dříve nebo později setká.



Základní pojmy a zkratky:

MD – mateřská dovolená
 RD – rodičovská dovolená
 PPM – peněžitá pomoc v mateřství
 RP – rodičovský příspěvek
 DVZ – denní vyměřovací základ
 OSVČ – osoba samostatně výdělečně činná
 ČSSZ – Česká správa sociálního zabezpečení
 OSSZ – Okresní správa sociálního zabezpečení
 ÚP – úřad práce
 DS – datová schránka
 RL – rodný list
 OP – občanský průkaz

Projekt s registračním číslem CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/001/1649
 byl financován z Operačního programu Zaměstnanost.
 Více informací: www.centrummilisek.cz

Doporučení



Ženy na startovní čáře
 CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/001/1649

- ✓ Nebát se zeptat → komunikace je zásadní
- ✓ Řešit věci pokud možno dopředu a včas
- ✓ Ideálně komunikovat přímo s institucí, která danou věc zajišťuje
- ✓ Informace si ověřit (personální oddělení nemusí mít vždy správné informace)
- ✓ Při komunikaci s úřady je možné využít DS (celkové urychlení komunikace)
- ✓ Pokud příjmy rodiny nedosahují 2,7 násobku životního minima, je možné požádat o další příspěvky jako např. porodné či příspěvek na dítě
- ✓ Nebát se mluvit o svých pocitech a problémech
- ✓ Nebát se požádat o pomoc

V případě, že byste si chtěli promluvit nebo potřebovali řešit nějaký problém, s nímž se potýkáte, jsme tu pro vás:

CENTRUM MLADÉ RODINY MILÍSEK, z.s.

Tel. 723 449 409

Email: centrummilisek@email.cz

- Sociální poradna
- Psychologická poradna
- Právní poradna



Rodič na mateřské / rodičovské dovolené

milísek

Centrum mladé rodiny
 Sažínova 763
 Milevsko 399 01

Mateřská dovolená

Jedná se o období dovolené, kterou poskytuje rodiči zaměstnavatel. Těhotná žena nastupuje na MD nejdříve osm týdnů, nejpозději však šest týdnů před plánovaným termínem porodu. Celková délka MD je 28 týdnů při narození jednoho dítěte a 37 týdnů v případě dvou a více dětí. Při předčasném porodu se MD počítá od data porodu po následujících 28, resp. 37 týdnů.

Během MD náleží ženě PPM vs vyšší 70 % DVZ v případě že: Zaměstnankyně - se v min. posledních 2 letech alespoň 270 dní účastnila nemocenského pojištění, nebo OSVČ - se min. 270 dní v posledních 2 letech, z toho 180 dní v roce před nástupem na MD účastnila nemocenského pojištění.

Ženy, které nemají nárok na PPM, mohou hned od porodu pobírat RP (max. 10 000,-/měs), popř. pokud otec doloží splňuje výše uvedené podmínky a doloží vyšší DVZ, lze čerpat vyšší částku RP.

V pobírání PPM se mohou rodiče střídat od 7. týdne po narození dítěte.

Formulář PPM dostává žena od svého gynekologa a následně jej předá svému zaměstnavateli. Příspěvek vyplácí OSSZ.

Matka nesmí pracovat po dobu 6 týdnů od narození dítěte, poté již pracovat může.

V případě práce u stejného zaměstnavatele ale musí vykonávat jinou činnost než před nástupem na MD..



Rodičovská dovolená

Čas (dovolená) určená k péči o dítě. Zaměstnavatel je povinen poskytnout jí na základě podané žádosti matce po skončení MD nebo otci dítěte hned po jeho narození. Během RD náleží rodiči RP ten je max. 300 tis. Kč po dobu trvání RD.

Max. výše za RD za měsíc je 70% DVZ.
 Vyšší RD lze jednou za 3 měsíce změnit.
 Nejdéle je možné jej čerpat do 4 let věku dítěte.

Délku RD určuje rodič, standardně jsou to 3 roky, po tuto dobu je zaměstnavatel povinen držet pracovní místo. Dříve než za 3 roky je možné do práce nastoupit jen se souhlasem zaměstnavatele. RP je vyplácen ÚP žádost o RP vč. dalších náležitostí (RL dítěte, OP, potvrzení od OSSZ) musí rodič předložit na ÚP.

Práce během RD je dovolena, příjem rodiče není sledován. Během RD je možné umístit dítě do 2 let ve školce nebo obdobněm zařízení po dobu max. 92 hod./měs.

Přechod z MD na RD

Pokud se vám má narodit další dítě před ukončením čerpání RP, je dobré situaci řešit s předstihem a zvýšit si RP, aby došlo jeho vyčerpání.

Psychologická část – nejčastější situace

Psychologické dopady do života nových rodičů patří mezi často podceňovanou stránku rodičovství/mateřství – vždyť přeci prožíváte nejkrásnější období v životě, tak jaképak problémy?!

NESTÍHAT, NEVĚDĚT, NEZNAT OKAMŽITÉ ŘEŠENÍ je naprosto normální!

Důležité je zachovat klid a svému okolí případně říci co se děje a co právě teď potřebujete. Během MD/RD se naprosto běžně budete muset vyrovnávat s:

- Nedostatkem spánku
- Nejistotou – dělám to dobře, jsem dobrá matka/otec?
- Informačním chaosem (internet nabízí mnoho rad a řešení, které si často ovšem protřečl) co je správné?!
- Permanentním nedostatkem času
- Novými a nečekanými situacemi
- Ztrátou původních sociálních vazeb a kontaktů sociální izolace

Jak se z toho všeho nezláznít?

Je potřeba naučit se zachovat klid, brát věci s nadhledem, zbytečně se nestresovat, umět se pochválit a pokud možno udělat si na sebe čas. Zásadní je také důvěřovat sobě a svému dítěti, že spolu vše zvládnete. A pokud už je toho opravdu příliš nebát se říci o tom svému okolí a případně požádat o pomoc.